



# FORMATION « TECHNICIEN EFT »

PROGRAMME  
« TECHNICIEN EFT »

---



Nous contacter :  
[sabrina@coachingformation.eu](mailto:sabrina@coachingformation.eu)  
06 29 36 24 76  
[WWW.COACHINGFORMATION.EU](http://WWW.COACHINGFORMATION.EU)

# Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques de libération émotionnelle pour guider les personnes vers un mieux être
- Permettre aux personnes accompagnées de lever leurs blocages émotionnels en vue d'atteindre leurs objectifs
- Conduire une séance EFT en respectant le protocole transmis

## Public visé

Tout professionnel de l'accompagnement souhaitant enrichir sa posture et ses relations interpersonnelles

## Prérequis

Expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le secteur des relations humaines, de l'accompagnement, du management

## Nombre de participants par session

- Minimum : 6
- Maximum : 10

## Modalités et délais d'accès

- Les délais d'inscription dépendent des demandes de financements (en moyenne 15 à 21 jours)
- La validation de l'inscription se fait suite à un entretien de positionnement avec la Responsable Formation pour valider le projet professionnel.

## Durée

Durée totale : 24h (3 jours)  
Réparties en 2 jours + 1 jour  
Heures de E-learning et visio conférences

## Lieu

Pépinière d'Entreprise du Florival  
7, rue de l'Industrie - 68360 Soultz

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 06.29.36.24.76

## Coût

Tarif conventionné : 890 euros  
Tarif particulier : 690 euros

# Programme



- L'EFT, c'est quoi ?
- Histoire de l'EFT
- Le fonctionnement des émotions et leur impact sur le corps
- La signification des 15 points utilisés en EFT et les émotions associées
- La table et ses multiples pieds : l'importance des aspects
- Calmer l'activation émotionnelle : la fenêtre de tolérance, le nœud de Cook et le coffre-fort
- La routine énergétique
- Le protocole EFT complet
- Travailler l'image cible
- Calmer l'anxiété et la colère
- La méthode « Et si ? »
- La méthode des choix
- La chasse à la douleur
- La gamme des 9 actions
- L'ancrage du positif

# Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation



- Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Auto-Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- Compte de rendu de pratique de 5 séances d'accompagnement en EFT
- Quizz final des connaissances acquises

## Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats



- Feuilles de présence signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation

## Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations



### Moyens pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

### Éléments matériels :

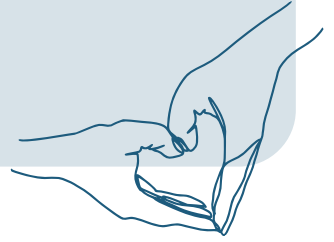
- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire
- Support de cours au format numérique transmis au participant via l'extranet 7 jours après chaque session

# Nous contacter

sabrina@coachingformation.eu

06 29 36 24 76

WWW.COACHINGFORMATION.EU



## Formatrice principale Sandrine Moritz



Je suis coach professionnelle et formatrice pour adultes depuis quelques années, il était important pour moi d'inclure la dimension émotionnelle parfois bloquante que rencontrent les coachés. En effet, il y a des situations qui nécessitent qu'on les accompagne dans un processus de guérison, pour qu'ils puissent avancer sur leur chemin. C'est donc avec cet objectif que je me suis formée à l'EFT Clinique, et que je suis aujourd'hui Coach et Praticienne en EFT.

Convaincue de l'extraordinaire pouvoir de l'EFT et des bienfaits que cette pratique ajoute à celle de coach, j'ai entrepris de concevoir une formation riche et complète qui se veut adaptée au métier de l'accompagnement.

Ma mission ? Cultiver le mieux vivre avec Soi et avec les Autres, accompagner les personnes à se révéler et à devenir qui elles veulent être et enfin, transmettre les outils qui permettent un accompagnement de qualité et d'efficacité.

FORMATION « Technicien EFT »

WWW.COACHINGFORMATION.EU